

TCORX
FITNESS IN MOTION

DANSK MANUAL



BRXOFFICE COMPACT

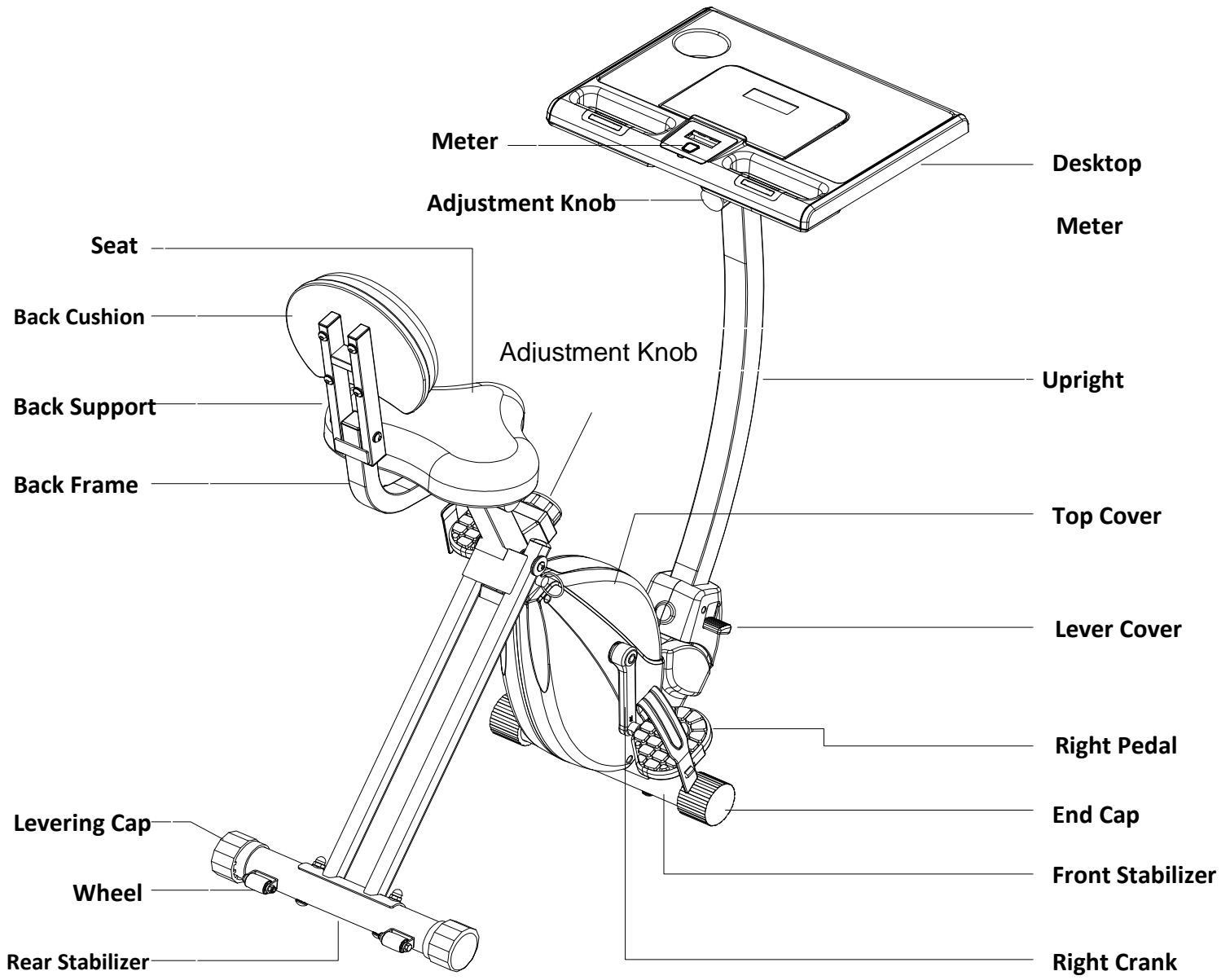


Rev : 00

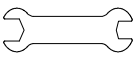
Ed: 02/17



PRODUCT OVERVIEW



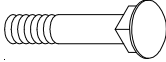
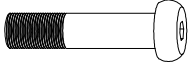
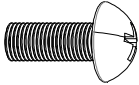




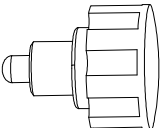
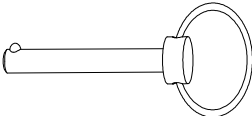
THE FOLLOWING TOOLS ARE INCLUDED

Wrench: 

FOR ASSEMBLY

Allen Wrench (5mm) w/ Screwdriver: 

HARDWARE IDENTIFICATION CHART

Figure	No.	Description	Qty
	D5	Carriage Bolt (M8 * 1.25 * 60mm)	4
	D8	Carriage Bolt (M8 * 1.25 x*45mm)	2
	D7	Bolt, Button Head (M6*1 *12mm)	4
	D17	Screw, Round Head (M6* 12mm)	1
	D22	Acorn Nut (M8*1.25)	4
	D23	Arc Washer (M8)	4
	D24	Washer (M8)	6
	D25	Nut M8	2
	D1	Adjustment Knob	2
	D2	Pull Pin	1

SAMLEVEJLEDNING

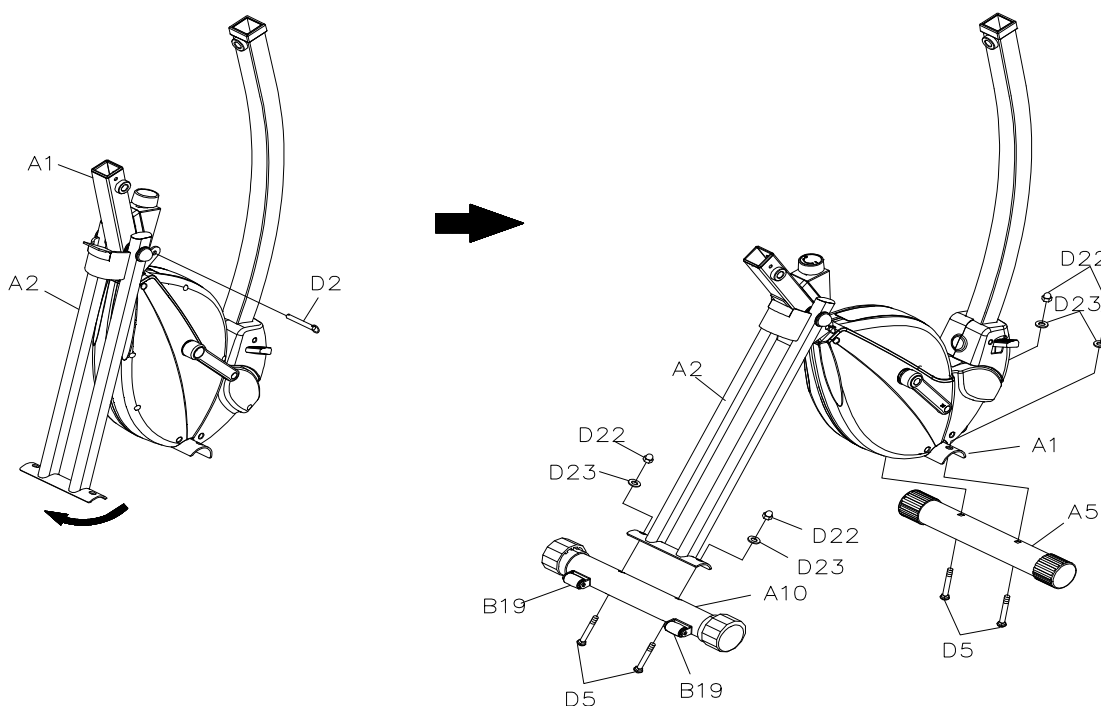
Placer alle dele fra kassen i et rensset område, og placer dem på gulvet foran dig. Fjern alt emballeringsmateriale fra dit område, og læg dem tilbage i kassen. Bortskaf ikke emballagematerialet, før monteringen er afsluttet. Læs hvert trin omhyggeligt, inden du begynder.

Trin 1: Fold den bageste ramme (A2) væk fra hovedrammen (A1). Lås rammen samling i udfoldet position ved at indsætte træk-pinden (D2) i hullet i den bageste ramme (A2). Skub fremad (A3) frem til den maksimale vinkel og træd ned for at fastgøre håndtagsdækslet (B6).

Trin 2: Sæt bageste stabilisator (A10), den med transporthjul (B19), på bagerste ramme (A2) med hjulene vendt bagud. Fastgør med bolte (M8 * 1,25 * 60 mm) (D5), møtrikker (M8) (D23) og skiver (M8 * 1,25) (D22)

Trin 3: Fastgør den forreste stabilisator (A5) til hovedrammen (A1) med bolte (M8*1.25*60mm) (D5), møtrikker (M8) (D23), og skiver (M8*1.25) (D22).

A.

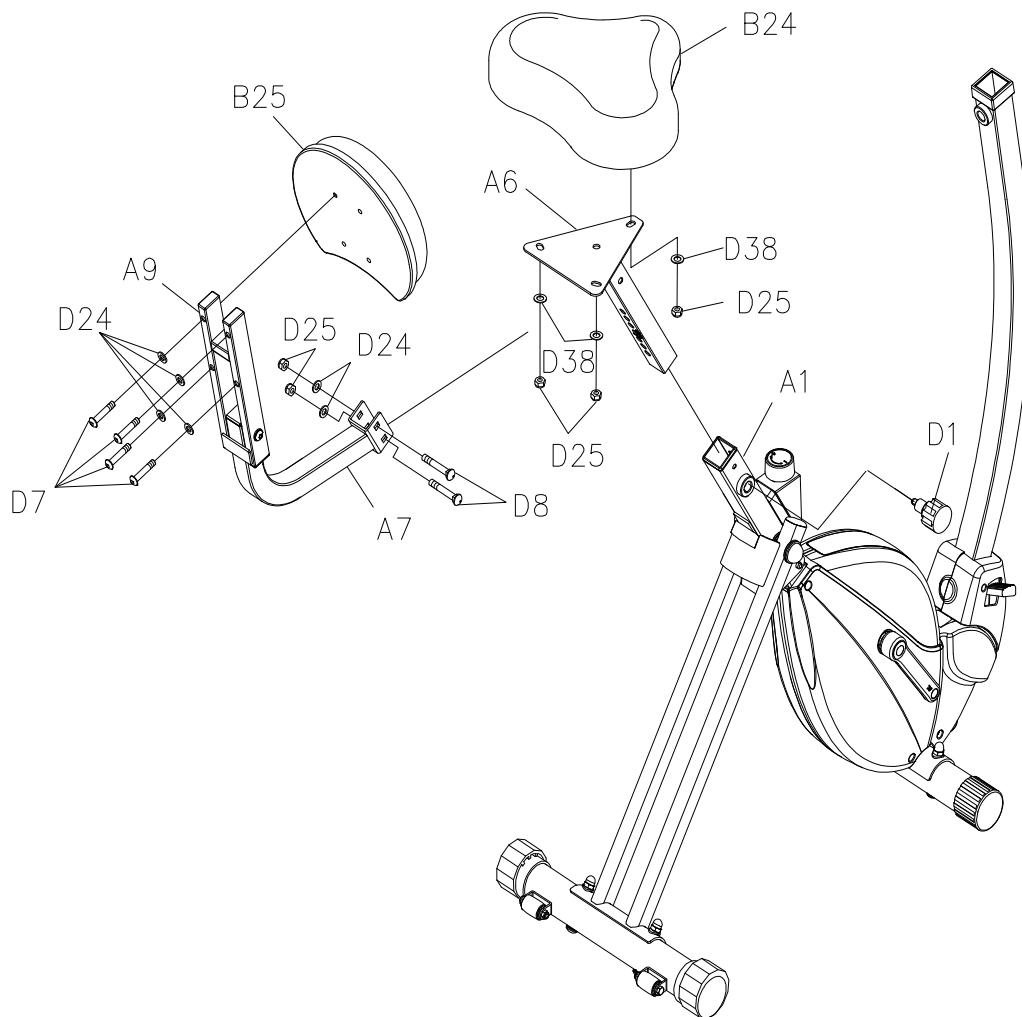


Trin 4: Fastgør sædet (B24) til sædepinden (A6) med møtrikker (M8) (D25) og skive (M8) (D38). Indsæt sædestolpen (B24) i hovedrammen (A1) og fastgør med justeringsknappen (D1).

BEMÆRK:

1. Sørg for, at stiften på justeringsknappen (D1) er indsat i et af hullerne i sædepinden (B24).
2. Justeringsknappen (D1) skal skrues fast, så sædepinden (B24) sidder godt fast i hovedrammen (A1).

Trin 5: Fastgør rygstøtten (A7) og rygrammen (A6) ved hjælp af Bolt (M8*1.25*45mm) og skive (M8) (D24).



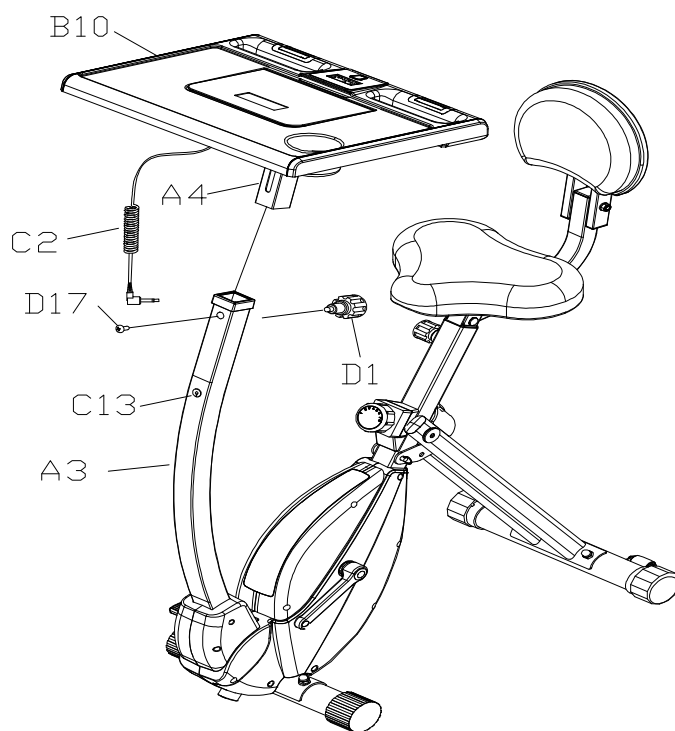
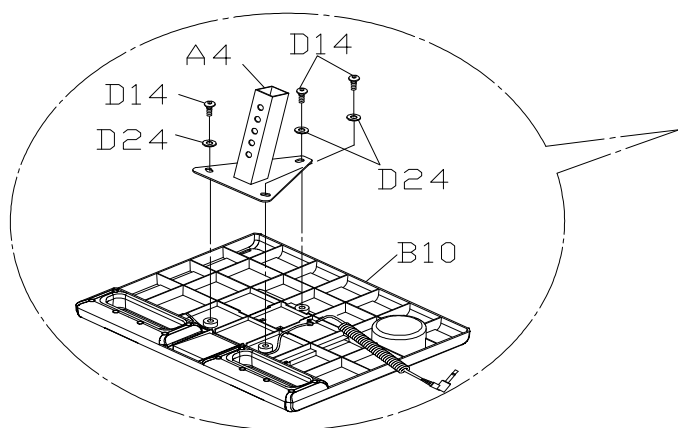
Trin 6: Fastgør skrivebordsstolpen (A4) til skrivebordet (B10) med bolte (M8*1.25*12mm) (D14) og skiver (M8) (D24).

Trin 7: Indsæt skrivebordsstolpen (A4) i højre side (A3) og fastgør med justeringsknappen (D1). Skru boltene (M6 * 1 * 12 mm) (D17) på højre side (A3) for sikkerhed.

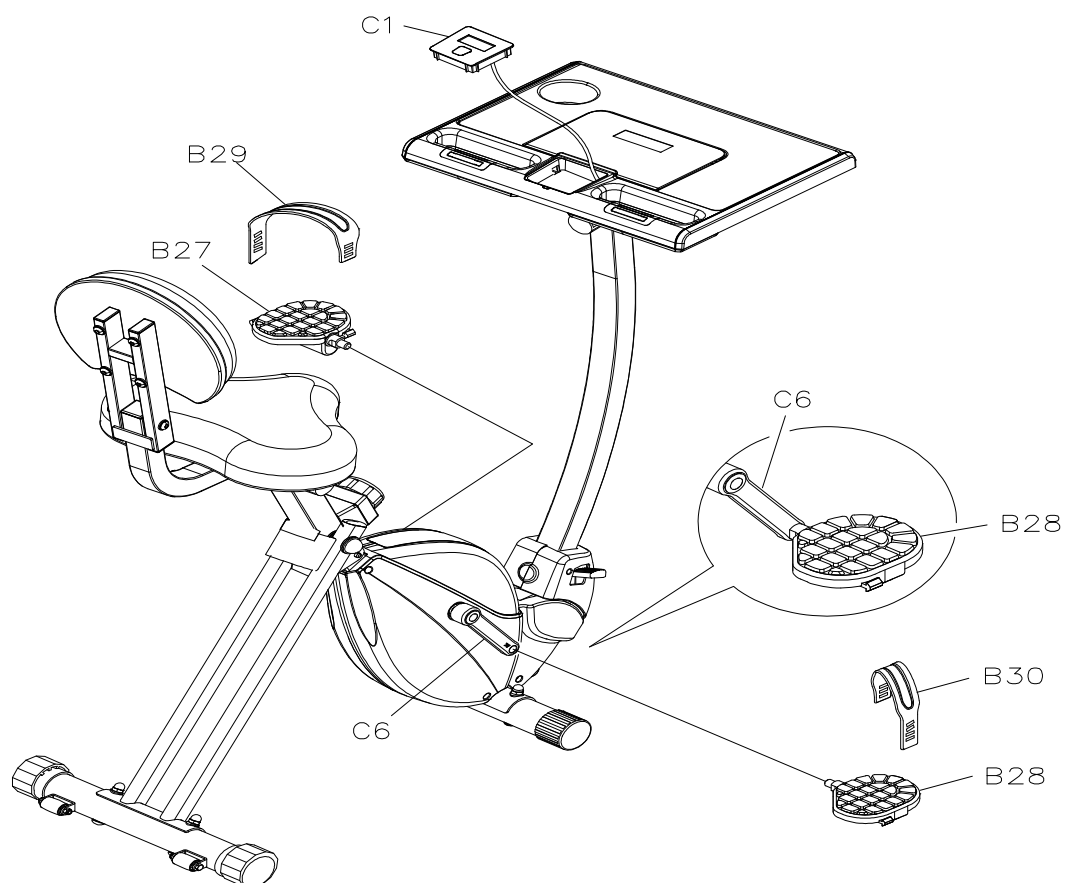
BEMÆRK:

1. Sørg for, at stiften på justeringsknappen (D1) er indsat i et af hullerne i Desktop Post (A4).
2. Justeringsknappen (D1) skal skrues fast for at få skrivebordsstolpen (A4) til at sidde ordentligt i stakken (A3).

Trin 8: Tilslutning af metertransmissionstråd (C2) i sensorkonsollen (C13).



TRIN 9: Lås og stram venstre pedal (B27) og højre pedal (B28) på venstre krank (B29) og højre krum (B30) ved hjælp af skruenøglen..



FUNKTIONsinspektion:

Undersøg visuelt cyklen for at kontrollere, at samlingen er som vist i ovenstående illustration. Kontroller cyklens funktion ved at dreje c-rangerne lavt gennem en fuldstændig omdrejning for at kontrollere, at drivkøretøjet fungerer korrekt. Justér justeringsknappen (B32), og kontroller, at den fungerer korrekt, og at modstanden ændres.

Brug af computer

MODE: Denne tast giver dig mulighed for at vælge og låse på en bestemt funktion, du ønsker.

SET(IF HAVE) :For at indstille tidsværdierne, afstand og kalorier, når de ikke er i scanningsfunktion.

RESET/CLEAR (IF HAVE):Tasten for at nulstille værdien til nul ved at trykke på tasten.

FUNKTIONER:

SCAN: Scanner automatisk hver funktion af **HASTIGHED**, **AFSTAND**, **TID**, **ODOMETER**, **KALORIER** og **PULSE**. i rækkefølge ændres display hvert sjette sekund. Tryk og slip knappen, indtil "SCAN" vises på displayet..

TIME: Viser tiden fra et sekund op til 99:59 minutter..

SPEED: Viser den aktuelle hastighed fra nul til 999,9 KM i timen.

DISTANCE: Displays the distance from zero to 999.9 **KM**.

CALORIES: Viser afstanden fra nul til 999,9 KM.

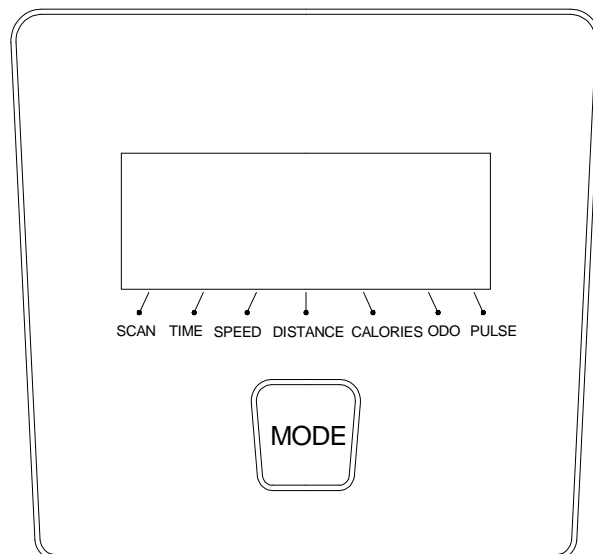
Kalorieudlæsning er et estimat for en gennemsnitlig bruger. Det bør kun bruges som sammenligning mellem træning på denne enhed.

ODOMETER: Viser den samlede akkumulerede afstand, du har rejst fra nul til 9999 KM.

PULSE: Viser din puls i beats per minut. For at få vist puls skal du vælge PULSE MODE og gribe fat i pulssensorerne på skrivebordet, en i hver hånd. Hjerterikonet begynder at blinke, når den ELEKTRONISKE METER registrerer din puls. Din puls vises cirka fem (5) sekunder efter at hjerterikonet vises. Hvis hjerterikonet ikke vises, skal du slappe af i dit greb eller ændre dit greb om pulssensorerne..

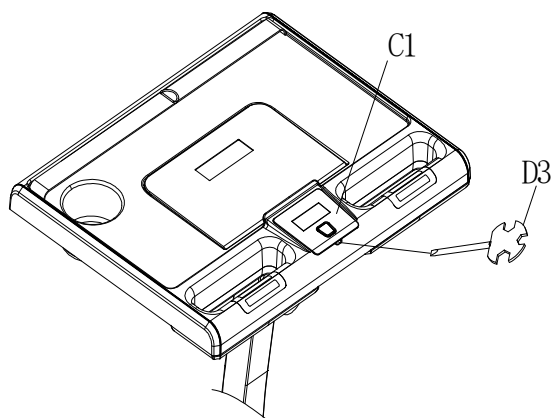
NOTE:

1. **BEMÆRK:** Måleren slukkes automatisk efter fire minutters inaktivitet. Alle funktionsværdier vil blive holdt. Tryk på knappen og hold den nede i to sekunder for at nulstille alle funktioner til nul, undtagen ODOMETER.

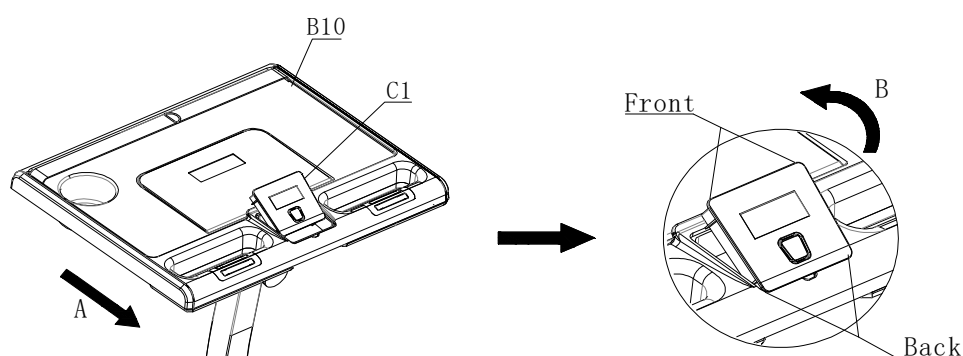


SÅDAN INSTALLERES OG UDSKIFTES BATTERIER

1. Åbn måleren (C1) ved hjælp af den formede skruenøgle (D3).

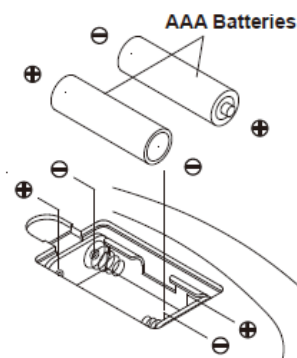


Måleren fungerer med to AAA-batterier, batterierne er ikke inkluderet. Efter udskiftning af batterier, skub meter (C1) tilbage og tryk ned for at nulstille.



Bemærk:

1. Bland ikke et nyt batteri med et gammelt batteri.
2. Brug den samme type batteri. Bland ikke et alkalisk batteri med en anden type batteri.
3. Genopladelige batterier anbefales ikke.
4. Den ultimative bortskaffelse af batteriet skal håndteres i henhold til alle statslige love og regler.
5. Bortskaf ikke batterier i ild.

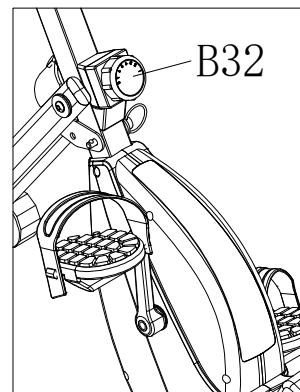


LÆSJUSTERING

For at øge belastningen skal du dreje 8 sektionjusteringsknap (B32) med uret.

For at mindske belastningen skal du dreje 8 sektionjusteringsknap (B32) mod uret.

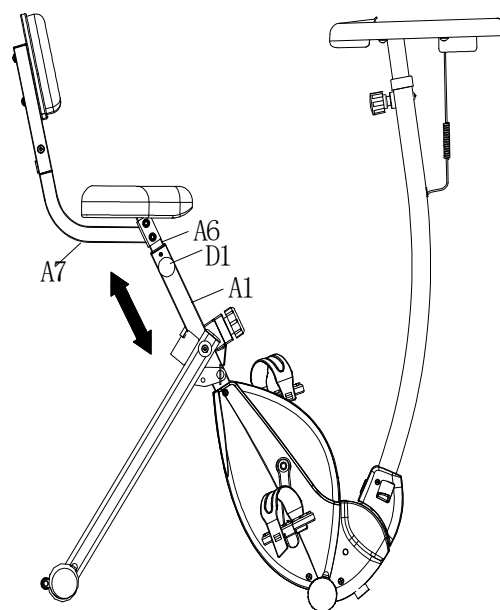
Der er otte niveauer for lastjustering.



Sæde indstilling

Korrekt sædeindstilling er vigtig.

1. Drej justeringsknappen (D1) for at løsne, og træk derefter i Justeringsknap (D1) for at frigøre stiften. Skub sædeposten (A6), indtil sædet (A7) er i den rette højde. Frigør justeringsknappen (D1), og sørg for, at stiften griber fast i et af hullerne i sædeposten (A6), og spænd justeringsknappen (D1).
2. Sæt dig på sædet og læg fødderne på pedalerne. Du skal være i stand til at bevæge dig gennem et komplet pedalslag uden at låse knæene eller skifte hofterne på sædet. Sædet er for tæt på pedalerne, hvis du har mere end så let bøjning i knæene i bunden af pedalslaget. Sædet er for langt fra pedalerne, hvis du skal rette dine knæ helt ned i pedalstrøget. Se illustrationen.



FORSIGTIG:

1. Forsøg ikke at justere sædet, mens du er på cyklen ..
2. Spænd altid justeringsknappen (D1), efter at sædet er indstillet til en ny position.

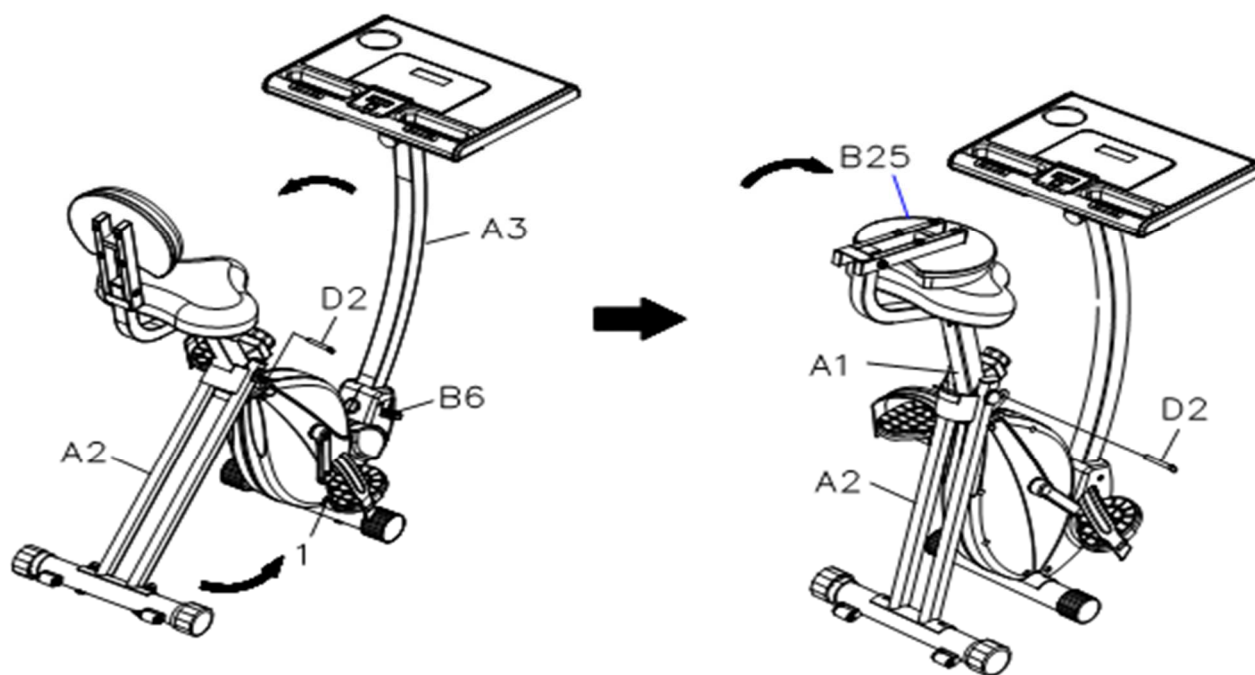
OPBEVARING

- For at opbevare cyklen skal du blot opbevare den på et rent, tørt sted.
- Fjern batterierne, inden cyklen opbevares i et år eller mere for at undgå skader på elektronikken.
- Følg den illustrerede proces nedenfor for at folde cyklen.

Fjern trækstiften (D2), fold den bageste ramme (A2) fremad. Indsæt trækstiften (D2) tilbage i bagsiden Ramme (A2) efter foldning.

Fjern trækstiften (D2) fra den bageste ramme (A2). Fyld den bageste ramme (A2) tæt på hovedrammen (A1) og lås den i foldet position med trækstiften (D2). Og fold ned bagpuden (B25).

BEMÆRK: Sørg for, at trækstiften (D2) går gennem hullerne på begge sider af den bageste ramme (A2) og røret på hovedrammen (A1).



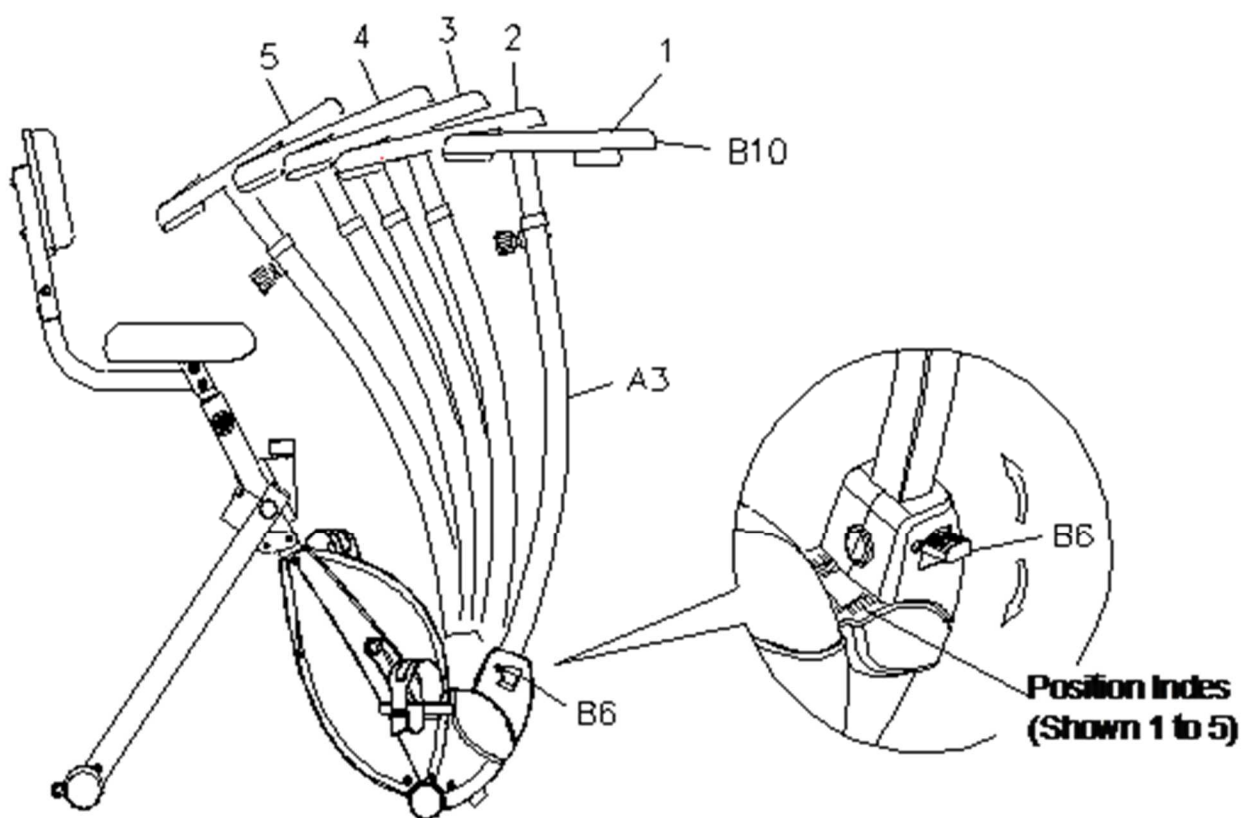
Sikkerheden og integriteten designet i cyklen kan kun opretholdes, når cyklen regelmæssigt undersøges for skader og slid. Der skal lægges særlig vægt på følgende:

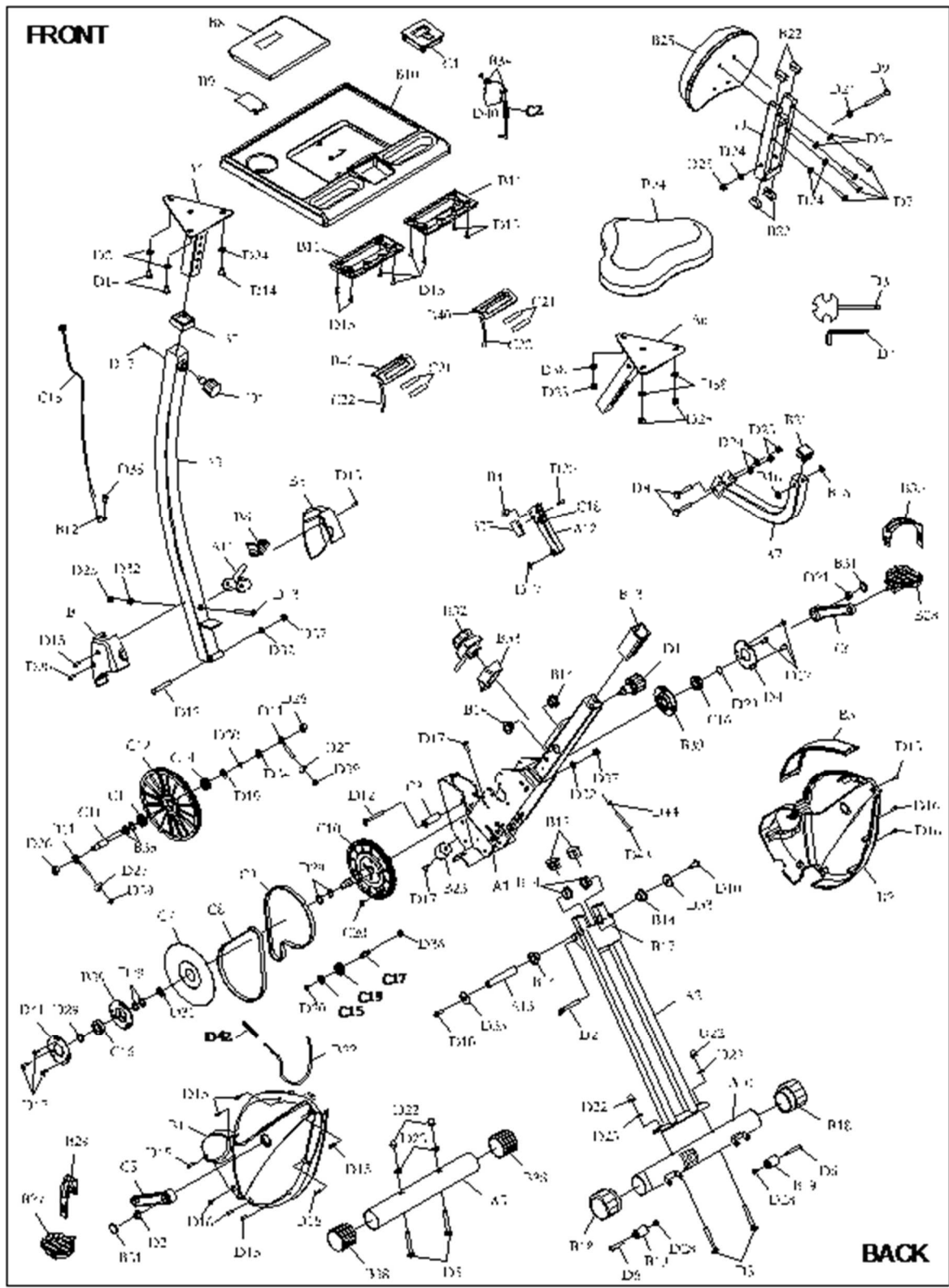
1. Juster 8-sektions justeringsknop (B32), og kontroller, at den fungerer korrekt, og at modstanden ændres.
2. Brug en skruenøgle for at kontrollere, at pedalerne er strammet ordentligt. Hvis stramning er påkrævet, skal du huske at venstre pedal har venstre gevind og strammes ved at dreje mod uret.
3. Kontroller, at alle møtrikker og bolte er til stede og strammes korrekt. Udskift manglende møtrikker og bolte. Spænd løse møtrikker og bolte.
4. Det er brugerens / ejerens eneste ansvar at sikre, at regelmæssig vedligeholdelse udføres.
5. Slidte eller beskadigede komponenter skal straks udskiftes, eller cyklen fjernes fra drift, indtil reparationen er udført.
6. Hold din cykel ren ved at tørre den af med en absorberende klud efter brug.

JUSTERING

Se illustrationerne nedenfor.

Målerens vinkel (B10) kan indstilles til forskellige vinkler fra position 1 til position 5. Løft håndtagsdækslet (B6) op med din højre fod, juster UPRIGHT (A3) / Meter (B10) til den ønskede position. Tryk derefter håndtagsdækslet (B6) ned for at låse UPRIGHT (A3) / meter (B10) på plads.





PARTS LIST

A. Welding Parts		
No.	Description	QTY
A1	Main Frame	1
A2	Rear Frame	1
A3	Upright	1
A4	Table Support	1
A5	Front Stabilizer	1
A6	Seat Support	1
A7	Back Support	1
A9	Back Frame	1
A10	Rear Stabilizer	1
A11	Lever	1
A12	Magnetic Bracket	1
A13	Folding Axis	1
B. Plastic Parts		
No.	Description	QTY
B1	Left Chain Cover	1
B2	Right Chain Cover	1
B3	Middle Cover	1
B4	Left Front Cover	1
B5	Right Front Cover	1
B6	Lever cover	1
B7	Hollow Cap	1
B8	Table Holder	1
B9	Table Holder Support	1
B10	Desktop	1
B11	Bottom Cap	2
B12	Sensor Bracket	1
B13	Bushing	1
B14	Plastic Bushing	6
B15	Oval Plug (20mm x 40mm)	2
B16	Plastic Washer $\Phi 8.5 \times \Phi 20$	2
B17	Rubber Cushion	1
B18	Leveling Cap	2
B19	Wheel	2
B21	Tube Bushing S30*30	1
B22	Tube Bushing S15*30	4
B23	Bumper	1
B24	Seat	1
B25	Back Cushion	1
B27	Left Pedal	1
B28	Right Pedal	1
B29	Left Crank	1
B30	Right Crank	1
B31	Crank Cap	2
B32	Adjustment Knob	1
B33	Adjustment Knob Bracket	1
B34	Line Clip	2

B35	Plastic Washer $\Phi 10.2 \times \Phi 14$	2
B37	Stopper	1
B38	End Cap	2
B39	Bearing Housing	2
B40	Hand grip	4
B44	Plug	1
C. Electrical parts		
No.	Description	QTY
C1	Meter	1
C2	Connection Wire	1
C3	Folding Axis	1
C5	Left Crank	1
C6	Flywheel	1
C7	Flywheel	1
C8	V-ribbed Belt (230J)	1
C9	V-ribbed Belt (240J)	1
C10	Pulley W/Shaft	1
C11	Pulley Shaft	1
C12	Pulley	1
C13	Sensor	1
C14	Ball Bearing (6000ZZ)	2
C15	Ball Bearing (6200ZZ)	1
C16	Ball Bearing (6003ZZ)	2
C17	Idler Shaft	1
C18	Magnet	6
C19	Idler Shaft	1
C20	Magnet	1
C21	Pulse Sensor	4
C22	Hand pulse Line	1
D. Hardware		
No.	Description	QTY
D1	Adjustment Knob	2
D2	Ball Pin	1
D3	Wrench	1
D4	Allen Wrench	1
D5	Carriage Bolt M8X60	4
D6	Hex Head Bolt M6X45	2
D7	Hex Head Round Bolt M8X40	4
D8	Carriage Bolt M8X48	2
D9	Hex Head Round Bolt M8X75	1
D10	Hex Head Round Bolt M8X20	2
D11	Eye Bolt M6	2
D12	Hex Head Bolt M8X55	2
D13	Hex Head Round Bolt M8X68	1
D14	Hex Head Round Bolt M8X12	3
D15	Screw, Round Head Self-Tapping ST4.2X16	17
D16	Bolt, Round Head M5X20	4
D17	Bolt, Round Head M6X12	10
D19	Wave Washer S10	1

D20	Screw, Round Head Self-Tapping ST4.2X25	2
D21	Flange Nut M10 x 1.25	2
D22	Acorn Nut M8	4
D23	Arc Washer M8	4
D24	Washer M8	11
D25	Nylock Nut M8	7
D26	Nut M10	2
D27	U-Shape Bracket	2
D28	Nylock Nut M6	2
D29	C Ring Φ 17.0	6
D30	C Ring Φ 10	2
D31	Wave Spring Washer S17	1
D32	Spring Washer (M8)	3
D33	Large Washer (\varnothing 8.2 x \varnothing 25 x 2mm)	2
D34	Nut M10	1
D35	Carriage Bolt M4X10	1
D36	Nylock Nut M10	1
D37	Nylock Nut M8	2
D38	Washer M8	3
D39	Nylock Nut (M6)	2
D40	Screw, Round Head Self-Tapping ST4.0X10	2
D41	Bearing Housing Cover	2
D42	Spring	1
D43	Bolt M5X55	1
D44	Washer (M5)	1



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it